**【3月15日】《道德与法治》每日一练**

1、本卷为七上第三课《发现自己》检测  
2、认真审题，完成提交后，请点开“查看答案解析”，可以看到答题情况，并找出错误题目，认真分析。  
3、学校的名称请询问课任老师，按统一标准填写，便于统计；班级只需输入1、2.......等数字即可。

一、单项选择题

基本信息：[矩阵文本题] \*

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 你的学校： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 姓名： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 班级： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 座号: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. 进入中学后，有些同学问道:“我是怎样一个人?”“我将来会成为一个怎样的人?”这些问题表明（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 个人是很难认识自身的 |
| B. 认识自我没有多大的意义 |
| C. 这些中学生开始关注自我(正确答案) |
| D. 认识自我是件痛苦的事情 |

2. “梅须逊雪三分自、雪却输梅一段香。”这两句诗对我们个人成长的示是（）  
①要看到梅与雪之间的差距  
②要看到别人的优点和长处  
③要看到梅与雪的共性  
④要正确地认识和评价自己 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ②③ |
| B. ①③ |
| C. ②④(正确答案) |
| D. ①② |

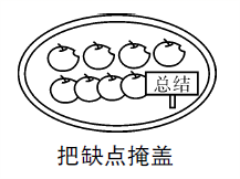
3. 七年级(1)班的薇薇同学在周记里写道:我性格开朗，喜欢跟同学交流，我喜欢语文、音乐，气质比较好。薇薇同学是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 从生理方面认识自己 |
| B. 从心理方面认识自己(正确答案) |
| C. 从社会方面认识自己 |
| D. 从外在相貌方面认识自己 |

4. 奇奇学习成绩优秀，乐于助人，经常受到老师和同学的赞扬。但是，当有同学给他指出错误时，他总是极力为自己辩解。对此，你应该告诉奇奇（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 应绝对相信他人对自己的评价 |
| B. 要相信自己，因为只有自己最了解自己 |
| C. 人既有优点又有缺点，要全面地看待自己 |
| D. 要重视他人的评价，做到有则改之，无则加勉(正确答案) |

5. 下边漫画《把缺点掩盖》启示我们（）  
[单选题] \*



|  |
| --- |
| A. 树立自信，就要克服自卑 |
| B. 要保持乐观心态 |
| C. 要实事求是地评价自己(正确答案) |
| D. 要用发展的眼光看待自己 |

6. “如果你不能成为一棵大树，就做灌木一丛。如果你不能成为一丛灌本，就做一片绿草，  
让公路上也有几分欢愉。”这首小诗启示我们（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 要正确认识自我，给自己恰当的定位(正确答案) |
| B. 要坚持用发展的眼光看自己 |
| C. 要发掘自身潜能，不断提高自身素质 |
| D. 要按他人的建议来发展自己 |

7. 诺贝尔文学奖获得者莫言小时候有一次被同学们笑话，说他很丑，他很难过。回家后母亲告诉他，说:“儿子，你不丑。你不缺鼻子不缺眼，四肢健全，丑在哪里?而且，只要你心存善良，多做好事即便是丑，也能变美。”这告诉我们（）  
①要认同他人对自己一切平价  
②既要认识自己的外在形象，又要认识自己的内在素质  
③要相信自己，放大自己的优势  
④要全面认识自己，不要妄自菲薄 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①③ |
| B. ②③ |
| C. ③④ |
| D. ②④(正确答案) |

8. “在小溪里，鱼常感觉自己很大;到了大海，它才知道自己很渺小”。下列与这句话意思相近的名言是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 天生我材必有用 |
| B. 人贵有自知之明(正确答案) |
| C. 众人拾柴火焰高 |
| D. 敬人者人恒敬之 |

9. 俗话说:“当局者迷，旁观者清。”下列行为中与该俗语所体现的认识自我的途径相一致的有（）  
①小红经常请同桌帮助她改正缺点  
②演讲前，小林对着镜子训练，规范动作  
③小玉每天坚持自我反省，完善自己  
④在老师的眼中，小文是勤奋好学的学生 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①③ |
| B. ①④(正确答案) |
| C. ②③ |
| D. ②④ |

10. 他人评价是认识自己的方法之一。对待他人评价的正确态度是（）  
①不管他人评价如何，我们都要独立思考，具体分析，正确对待  
②实事求是，有则改之，无则加勉  
③他人评价能够准确反映实际情况，我们一定要全面采纳  
④他人评价不可能反映真实的自己，要坚信自我评价才是唯一正确的评价方法 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A.①②(正确答案) |
| B. ②③ |
| C. ③④ |
| D. ①④ |

11.“做不了太阳，就做星星，在自己的星座闪闪发光。做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地。”这启示我们（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 保持自尊自负，激励自己 |
| B. 放大自我优势，相信自己 |
| C. 坚持实事求是，悦纳自己(正确答案) |
| D. 挖掘自身潜能，超越自己 |

12. 进入初中以后，李梅比以前更加关注自己了，她觉得自己是这样的:学习勤奋，做事很认真，在音乐方面有些天赋，在穿着打扮上比较保守……有时她会学着别人的样子讲话、做事，这又让她觉得很累。你认为李梅应如何处理这些问题?（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 否定自己 |
| B. 怨天尤人 |
| C. 积极接纳自己(正确答案) |
| D. 得过且过 |

13.现代诗人顾城在《毛虫和蛾子》中写道:“毛虫对蛾子说:你的翅膀真漂亮。蛾子微笑了:是吗?我的祖母是风凰。蛾子对毛虫说:你的头发闪金光。毛虫挺自然，可能，我的兄弟是太阳。”这首诗启示我们要学会（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 认识自我，拒绝赞赏 |
| B. 察言观色，取悦他人 |
| C. 彼此尊重，追求真理 |
| D. 欣赏他人，悦纳自己(正确答案) |

14. 关于“金无足赤，人无完人”“天生我材必有用”等语句，下列说法中不正确的是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 每个人都是不完美的 |
| B. 接纳自己，只需要接纳自己的优点(正确答案) |
| C. 接纳自己，需要乐观的心态 |
| D. 要能欣赏自己的独特 |

15.法国著名作家大仲马年轻时不会算账,法律、历史、地理方 面也不擅长,似乎没什么强项。后来,在别人的提醒下他发现了自己的长处。于是,他开始努 力发挥自己的长处。多年后,他写出了《基督山伯爵》。由此可见,做更好的自己就要（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A.依赖别人,听取别人的意见 |
| B.练好书法,以便将来当作家 |
| C.好好学习,主动改掉坏毛病 |
| D.扬长避短,发挥自己的优势(正确答案) |