**七上第九课《珍视生命》练习**

1. 关注身体健康不仅是个人问题，而且是一个比较复杂的社会问题。维护健康不仅要关心自己的身体健康，而且要关心( ) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 他人的健康(正确答案) |
| B. 他人的利益 |
| C. 自己的利益 |
| D. 自己的健康 |

2. 生命对于我们只有一次，而且是短暂的，因此我们需要珍爱生命。下列表现属于珍爱生命的有①绝不轻易放弃生的希望、②从点滴小事做起，实现人生的价值、③尽力为他人、为社会贡献自己的力量，可以不顾及自己的生命、④尽量爱护自己的身体，不论什么时候都要先考虑自己的安危 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①②(正确答案) |
| B. ①④ |
| C. ①③ |
| D. ③④ |

3、健康是人的基本权利，也是人生的第一财富。中学生要养成健康的生活方式就要做到①日常生活中做到四勤：勤洗手、洗澡，勤理发，勤换衣，勤修指甲②自己喜欢的生活方式就是最好的③熬夜学习④不吃垃圾食品 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A.①② |
| B. ②③ |
| C. ①③ |
| D. ①④(正确答案) |

4、作为中国人，我们每个人的精神生命都流淌着民族文化的血脉，离不开优秀传统文化的滋养。 因此，我们要 ①守护精神家园，继承优秀的中华文化②发扬中华民族精神,摒弃一切外来文化③全盘照抄外来文化④正确对待外来文化的影响 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①② |
| B. ③④ |
| C. ①④(正确答案) |
| D. ①③ |

5、某同学设计了“安全用电”为主题的手抄报,可能用到的安全用电知识有  
①发现家用电器损坏,自己可以进行拆卸修理②湿手不能触摸带电的家用电器③发现有人触电,要赶快用手把他拉开④在使用电热水器洗澡时,先断开电源 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A.②④(正确答案) |
| B.①② |
| C. ③④ |
| D. ①④ |

6、人，首先得要先满足吃穿住行方面的基本需求，然后才能把精神方面的需求也提到议事日程上来。为什么有些人在物质方面很富裕，而总是感到生活得空虚呢？这启示我们 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 精神生活离不开物质的支持 |
| B. 每个人有必要过精神生活，满足精神需求(正确答案) |
| C. 物质需求满足了，精神生活自然就满足了 |
| D. 物质贫乏是我国的普遍现象 |

7、掌握有效的逃生、急救知识和技巧，是科学避险的关键。下列做法正确的有①遭遇雷雨天气，站在树下避雨②去电影院或商场等，留心观察安全出口、消防通道的位置③当火灾发生时，可以通过跳楼等方式赶快逃离火场④遇到大雨或洪灾时，远离堰塘、河流等地点 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A.①② |
| B.②④(正确答案) |
| C.③④ |
| D.②③ |

8.面对灾难，我们需要提高安全防范能力，掌握基本自救自护方法，主要有①控制自己的紧张情绪②恰当使用救护方法③呆在原地等待救援④惊慌失措 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①②(正确答案) |
| B. ③④ |
| C. ①③ |
| D. ②③ |

9.守护精神家园，我们不能丢失优秀的民族文化，需要在个人精神世界的充盈中发扬 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 利己精神 |
| B. 法治精神 |
| C. 物质财富 |
| D. 民族精神(正确答案) |

10下列对挫折的理解，正确的是( ) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 青少年学生遇到的挫折会比成年人少些 |
| B. 同样的挫折，对不同的人可能会产生不同的影响(正确答案) |
| C. 导致挫折的因素通常都能控制 |
| D. 挫折的存在具有普遍性，每个人都会遇到同样的挫折 |

11我们的生命需要每个人通过日常的生活展露出来。生活并不是一条平坦的道路，我们会遇到挫折。挫折是( ) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 我们实现目标中遇到的阻碍、失利乃至失败(正确答案) |
| B. 我们生活中顺利如意的感觉 |
| C. 生活中越多越好 |
| D. 挫折是生活中的灾难、成长中的障碍 |

12、“人生如同调味瓶，酸甜苦辣伴你行。万事难尽遂人愿，何不高歌去探求。”下列对此理解正确的是( ) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 生活中只有挫折，没有欢乐 |
| B. 我们不应该对生活抱有美好的幻想 |
| C. 挫折越多越好 |
| D. 人生难免有挫折，要坦然面对挫折，积极进取(正确答案) |

13、张海迪说：“生命很痛，但痛我也要活着，我要活得好好的，我还要活出生命的诗意。”这启示我们不管是面对顺境还是逆境，都要(　　) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 处处为自己着想，一切为了自己的幸福快乐 |
| B. 处处为他人着想，完全不要考虑个人利益 |
| C. 尊重、珍爱自己的生命，悦纳自己的生命(正确答案) |
| D. 知足常乐，不必追求自我超越 |

14. “时代楷模”朱彦夫，在抗美援朝战场上失去四肢和左眼。退休后，靠视力只有0.3的右眼，硬是“啃”下了100多本中外名著。他用嘴衔笔、残肢抱笔，创作完成了自传体长篇小说《极限人生》和《男儿无悔》。朱彦夫的感人事迹让我们明白( ) [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 只要经历挫折，人生就能成功 |
| B. 挫折会使人前进的步伐受到阻碍 |
| C. 坚强的意志是战胜挫折最可靠的保证(正确答案) |
| D. 挫折是人们成就一番事业必不可少的条件 |

15. “一千次的失败，一千零一次的坚强，谁的青春不中枪，奋斗才是青春的模样。”这句歌词告诉我们：①挫折的存在具有普遍性 ②挫折对人具有双重影响 ③应以积极的态度对待挫折 ④挫折是走向成功的铺路石 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①③(正确答案) |
| B. ①② |
| C. ①④ |
| D. ②③ |