**【3月17日】《道德与法治》每日一练**

1.本练习为《道德与法治》七下第一单元检测题。  
2.请认真审题，完成提交后，请点开“查看答案解析”，可以看到答题情况，请找出错误题目，认真分析。

基本信息：[矩阵文本题] \*

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 你的学校： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 姓名： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 班级： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 座号： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. 七年级组织学生量身高，小福身高不达标，你会对他说（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 个子矮是天生的，焦虑也没有用 |
| B. 赶快吃增高的药，否则就长不高 |
| C. 只要能吃好睡好，就会很快长高 |
| D. 身体的发育情况各不相同，要正视身体的变化(正确答案) |

2. 步入青春期，我们要逐渐学会独立思考。下列对独立思考的认识正确的是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 独立思考是要按照自己的想法去做 |
| B. 有独到的见解就无需接纳他人的意见 |
| C. 独立思考要求能有效地解决问题 |
| D. 不光有自己的观点，还能倾听理解别人观点(正确答案) |

3. 古人云:“学贵有疑。小疑则小进，大疑则大进。”这说明，我们在学习中需要有（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 独立思维 |
| B. 批判精神(正确答案) |
| C. 创造潜力 |
| D. 钻研精神 |

4. 创新创造是时代赋予青少年的历史责任，时代发展呼唤创造，“中国梦”的实现也需要创造。下列有关创造的说法正确的是(　　)  
①青少年的创造力有限，还是要以学业为重②创造存在于我们生活的各个方面，存在于我们每个人身上  
③创造就是要突破法律和道德规范，勇于打破常规　④要看重创造的价值，做一名对国家和社会有用的创造者 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①② |
| B. ①③ |
| C. ②④(正确答案) |
| D. ③④ |

5. 处于青春期的男生活泼好动，喜欢打篮球、踢足球、玩电子游戏等;处于青春期的女生喜欢唱歌、跳舞、看小说等，这说明（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 要平静而欣然地接受青春期的生理变化 |
| B. 男生女生在兴趣爱好方面有所差异(正确答案) |
| C. 男生女生有自己的性别特征，不可调和 |
| D. 进入青春期，我们的独立意识不断发展 |

6. 小茜和同桌小明互相帮助，关系很好，经常一同进出教室，于是有同学议论他俩“早恋”，小茜为此非常苦恼和困惑。下面关于男女生交往的观点，你认为正确的是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 不利于形成竞争意识 |
| B. 不利于个性特长的发展 |
| C. 容易引起早恋现象，应坚决制止 |
| D. 有助于学习对方的长处(正确答案) |

7. “没有成功，人生便黯淡无光;没有自信，人们便失去成功的可能;失去自信，就像一把潮湿的火柴，永远点不燃成功的火焰。”自信如此重要，是因为（）  
①自信使人充满激情 ②自信的人没有烦恼③自信能激发潜能与活力 ④自信一定能使人成功 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①② |
| B. ①③(正确答案) |
| C. ②④ |
| D. ③④ |

8. “新时代好少年”陈耔蓬 6岁时被确诊患有“进行性肌营养不良症”，经常连举手、吃饭的力气都没有。但他不向命运低头，不断挑战自我，用拼搏精神为同龄人树立了自强榜样。从中我们可以感受到自强需要（）  
①战胜自己、超越自己 ②品学兼优，得到别人认可③放飞梦想，张扬个性 ④坚强的意志和持久的坚持 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①② |
| B. ①④(正确答案) |
| C. ②③ |
| D. ③④ |

9. 顾炎武在《日知录•廉耻》中讲过:“盖不廉则无所不取，不耻则无所不为。人而如此，则祸败乱亡，亦无所不至。”这启示我们（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 懂荣辱，守纪律，一切按照父母老师的要求去做 |
| B. 明道德，学法律，牢固树立为人处世的底线意识(正确答案) |
| C. 展风采，显个性，大胆尝试感到好奇的新鲜事物 |
| D. 言必信，行必果，答应别人的事情必须全部做到 |

10. 当我们感到困惑或烦恼时，要学会当自己的“心理医生”。下列符合当自己“心理医生”做法的是（） [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. 向父母、老师寻求帮助 |
| B. 听听音乐或者打打球(正确答案) |
| C. 在公共场所大声喊叫 |
| D. 向心理医生咨询 |

11. 相遇青春，我们心中开始萌发一些对异性朦胧的情感，这是青春成长中的正常现象。面对这种朦胧的情感，我们应该（）  
①言行得当，自然大方 ②慎重对待，理智处理③频繁交往，勾肩搭背 ④脸红心跳，不敢直视 [单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①②(正确答案) |
| B. ①③ |
| C. ②④ |
| D. ③④ |

12. “止于至善”是一种“虽不能至，心向往之”的实践过程，是一种向往美好、永不言弃的精神状态。下列古语与这一思想相一致的是（）  
①勿以恶小而为之，勿以善小而不为 ②穷则独善其身，达则兼济天下 ③莫愁前路无知己，天下谁人不识君 ④独学而无友，则孤陋而寡闻  
  
[单选题] \*

|  |
| --- |
| A. ①②(正确答案) |
| B. ①③ |
| C. ②③ |
| D. ③④ |

13.孔子说：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”“自省”就是通过自我意识来省察自己言行的过程，其目的正如朱熹所说：“日省其身，有则改之，无则加勉。”这些告诉我们，自省有利于（　　）  
①检视自己的不足   
②发扬自己的长处  
③端正自己的行为   
④保持健康的心理  
  
[单选题] \*

|  |
| --- |
| A．①② |
| B．①③(正确答案) |
| C．②④ |
| D．③④ |

14.每个人在青春期都要不同程度地经历一段“成长的烦恼”。下列积极面对和正确处理这些心理矛盾的方法，不正确的是（　　）  
[单选题] \*

|  |
| --- |
| A．参加集体活动，在集体的温暖中放松自己 |
| B．通过求助他人，学习化解烦恼的方法 |
| C．把烦恼发泄到父母和朋友身上(正确答案) |
| D．读书学习，转移注意力 |

15.进入青春期，同学们开始在意自己的体态和容貌。有的同学为自已个子矮而自卑；有的同学为自己长得胖而烦恼。以下有利于解决烦恼的做法有（　　）  
①学会欣赏自己  
②减少与他人的交往  
③相信自己是独一无二的  
④不再追求形体、仪表等外在美  
[单选题] \*

|  |
| --- |
| A．①② |
| B．①③(正确答案) |
| C．②④ |
| D．③④ |

16. 判断说理题  
小闽对什么都好奇，什么都想去尝试。在生活上，他却希望父母能为他包办一切。(　　)  
理由： [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**答案解析：**(×)进入青春期的小闽拥有无尽遐想，却缺乏自强的品质。小闽应该在保持好奇心的同时克服生活学习中的困难，在生活中锻炼自己，努力做到自立自强。

17.判断说理题  
只要充满自信就没有战胜不了的困难。(　　)  
理由： [填空题] \*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**答案解析：**【答案】 (×)  
自信让我们充满激情，有了自信，我们才能怀着坚定的信心和希望，开始伟大而光荣的事业，激发潜能与活力，获得更多的实践机会与创造可能。自信是战胜困难的必要条件，但不是唯一条件。